

Heti étlap 2024.07.15.-2024.07.19.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
<b>eatrend</b>	<b>Reggeli</b>	Tej Mézes Félbarna kenyér Margarinnal			Tej Pulykamellsonkás Zsemle Margarinnal Salátalevéllel			Tej Szendvicssonkás Graham kenyér Margarinnal Uborkával			Citromos limonádé Sült húskrémes Rozskenyér			Kakaó Briós		
		Energia: 325.77 Kcal / 1,361.72 KJ			Energia: 291.46 Kcal / 1,218.30 KJ			Energia: 319.72 Kcal / 1,336.43 KJ			Energia: 352.73 Kcal / 1,474.41 KJ			Energia: 259.95 Kcal / 1,086.59 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.72 g	8.20 g	4.12 g	14.09 g	8.38 g	4.21 g	16.39 g	8.43 g	4.17 g	15.51 g	12.80 g	10.35 g	8.90 g	7.44 g	3.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50.08 g	8.10 g	0.29 g	39.78 g	0.00 g	0.67 g	44.39 g	2.20 g	0.98 g	43.44 g	5.29 g	0.87 g	39.20 g	13.53 g	0.43 g		
1,7		1,7			1,7			1,7,10,(12)			1,3,7					
<b>Tízórai</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Alma			Nektarin			Görögdiinnye			Alma			Nektarin		
		Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 82.92 Kcal / 346.61 KJ			Energia: 31.13 Kcal / 130.12 KJ			Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ			Energia: 82.92 Kcal / 346.61 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.41 g	0.69 g	0.00 g	0.50 g	0.20 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	1.41 g	0.69 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
10.50 g	0.00 g	0.02 g	17.67 g	0.00 g	0.00 g	6.50 g	0.00 g	0.01 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g	17.67 g	0.00 g	0.00 g		
<b>Ebéd</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Gyümölcsle Kelkáposztafőzelék Sertés aprósülttel Félbarna kenyérral			Gyümölcsle Sárgarépa-főzelék Tojásropogóssal Félbarna kenyérral			Paradicsomleves Betűtészta Rántott halrudacska Burgonyapürével			Sertésragu leves Grízes tészta Baracklevárral Porcukor szóráttal Őszibarack			Gyümölcsle Zöldborsófőzelék Bécsi virslivel Félbarna kenyérral		
		Energia: 383.83 Kcal / 1,604.41 KJ			Energia: 427.79 Kcal / 1,788.16 KJ			Energia: 410.94 Kcal / 1,717.73 KJ			Energia: 445.82 Kcal / 1,863.53 KJ			Energia: 332.11 Kcal / 1,388.22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.71 g	17.32 g	4.37 g	15.30 g	17.63 g	3.24 g	20.24 g	8.18 g	2.36 g	12.87 g	9.19 g	1.39 g	17.97 g	21.97 g	6.05 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40.38 g	2.70 g	1.53 g	50.98 g	7.70 g	1.32 g	63.05 g	29.88 g	1.50 g	77.78 g	22.47 g	1.60 g	50.37 g	14.69 g	1.35 g		
1		1,3,7			1,3,4,7,9			1,9,(3),(12)			1,7					
<b>Uzsonna</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Erdei gyümölcsös tea Sajt szelet Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Paprikával			Narancsos limonádé Vaníliás túrókrémes Kifli			Epres tea Tejszelet Alma			Tej Sajtos kifli Margarinnal Paradicsommal			Meggyes tea Tzatzikis vajkrémes Félbarna kenyér		
		Energia: 264.89 Kcal / 1,107.24 KJ			Energia: 170.90 Kcal / 714.36 KJ			Energia: 254.50 Kcal / 1,063.81 KJ			Energia: 157.43 Kcal / 658.06 KJ			Energia: 257.21 Kcal / 1,075.14 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.14 g	8.13 g	4.32 g	6.17 g	1.62 g	0.83 g	3.98 g	6.14 g	2.23 g	3.99 g	2.36 g	1.01 g	6.39 g	7.01 g	3.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.58 g	7.50 g	0.54 g	32.61 g	8.50 g	0.36 g	45.47 g	25.91 g	0.19 g	29.82 g	5.99 g	0.47 g	41.77 g	10.43 g	0.30 g		
1,7		1,7,(12)			1,3,7			1,7			1,7					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu); 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás  
2-rák 4-hal

5-földimogyoró  
6-szója

7-tejtermék,laktóz  
8-diófélék

9-zeller  
10-mustár

11-szezám  
12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt  
14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer  
16-édesgyökér

**Jó étvágyat kívánunk!**

Eatrend Arrabona Zrt.  
9024 Győr Hűnyesi út 14.  
Esterházy Center „A” Irodaház  
Céginformációs irodák közlése: 17783408-13  
2024.07.15.

Élelmezésvezető